**Akademia Świadomego Rodzica VIII edycja**

Rodzicielstwo Zastępcze to wielka odpowiedzialność i trud fizyczny, psychiczny oraz społeczny. Wychowywanie przyjętego dziecka wiąże się z przeżywaniem bardzo silnych emocji, konfrontuje z bezradnością i przeżywaniem jego krzywdy po raz kolejny. Jest doświadczeniem, które bezpośrednio ma wpływ na życie emocjonalne rodzica zastępczego i adopcyjnego. Rodzice zastępczy niejednokrotnie doświadczają niezrozumienia ze strony najbliższego otoczenia, a często i instytucji. Rodzicielstwo zastępcze to doświadczanie radości i satysfakcji, ale także konfrontowanie się z bezradnością, niemocą oraz niejednokrotnie poczuciem bezsilności.

Opiekunowie zastępczy potrzebują wsparcia i konkretnych umiejętności pozwalających na skuteczniejsze pomaganie dzieciom, rozumienie siebie w tym procesie oraz unikanie wypalenia. To ważne, aby zrozumieć zakres swojej odpowiedzialności, poczucie sprawstwa i wpływu na rozwój dziecka obarczonego odrzuceniem. Jednocześnie pamiętając, że wraz z dzieckiem przyjmuje się jego historię i różnego charakteru doświadczenia. Potrzebne jest zachowanie równowagi pomiędzy własnymi potrzebami a rolą rodzica.

Wychodząc naprzeciw takim potrzebom proponujemy projekt Akademii Świadomego Rodzica, jako formę wsparcia i rozwoju własnych kompetencji rodzicielskich w kontakcie z dziećmi powierzonymi opiece zastępczej. W ramach programu Akademii uczestnicy są wyposażani w wiedzę z zakresu tematu przywiązania i kompetencje pozwalające na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi. Wyposaża rodziców w umiejętności radzenia sobie z trudami wychowywania przyjętego dziecka, tak by uniknąć wypalenia. Projekt uwzględnia indywidualne podejście do dziecka i rodzica, umożliwiając wzajemne wspieranie się oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań.

**Program**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Trening interpersonalny (integracyjny) | | 5 dni | | 25-29.04.2018 | |
| 2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztat na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania). | | 5 dni | | 9 -13.05.2018 | |
| 3. Trening intrapsychiczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania).  Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego). | | 5 dni | | 6-10.06.2018 | |
| 4. Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka – styl przywiązania rodzica). | | 3 dni | | 7-9.09.2018  5-7.10.2018 | |
| 5. Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym. | | 3 dni | | 9-11.11.2018  7-9.12.2018 | |
| 6. Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia:   1. podstawowe mechanizmy traumy 2. rodzaje podejmowanych działań pomocowych 3. uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna 4. traumy rozwojowe 5. poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna). | | 3 dni | | Do ustalenia 2019 | |
| 7. Podsumowanie programu:   1. Zebranie własnych zasobów 2. Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta 3. Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy. | | 3 dni | | Do ustalenia 2019 | |

**Dodatkowe informacje**

Miejsce: treningi 5 dniowe odbędą się w [Hotelu Fajkier](http://www.hotelfajkier.pl/kontakt), 15 km od Zawiercia, droga nr 78

Hotel Fajkier  
Lgota Murowana 37a,  
42- 425 Kroczyce

Zjazdy 3 dniowe będą odbywały się w Katowicach w biurze firmy EY, ul. Francuska 36, Katowice

**Koszty udziału w projekcie**

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojego wyżywienia w czasie zjazdów oraz noclegi w czasie warsztatów weekendowych. Koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Uczestnicy jedynie pokrywają koszt posiłków, który wynosi 500 zł/os za 5 dni (płacone bezpośrednio do hotelu).

**Metody pracy:** Prezentacja, film, warsztat, wykład, praca własna uczestników - indywidualna oraz w zespołach.

**Prowadzący**

* Katarzyna Cholewa – psycholog
* Anna Matyja – socjoterapeutka

**Zakwalifikowanie na I trening**

Na I trening zostaną przyjęte osoby, które prześlą do nas wypełniony Formularz zgłoszeniowy  
**do 5 marca 2018** r. Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru uczestników spośród zgłoszonych osób oraz wprowadzenie dodatkowych rozmów kwalifikujących. Przy wyborze uczestników pod uwagę będą brane:

* Czas istnienia RZ / RDD
* Liczba dzieci w opiece
* Uzasadnienie zgłoszenia

Osoby zakwalifikowane na warsztat powiadomimy mailowo lub telefonicznie do 8 września 2017 r.

Warunkiem uczestnictwa jest:

1. Przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia 5.03.2018 na adres:

[Agnieszka.Palka@pl.ey.com](mailto:Agnieszka.Palka@pl.ey.com)  
lub faksem na numer: (022) 557 70 01  
z tytułem Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica VII edycja

[**Pobierz formularz zgłoszeniowy**](http://ey-ftp.pl/ftp/fundacja_formularze/Formularz-zgloszeniowy-VI%20edycja-ASR-2017.doc)◊

2. Po otrzymaniu informacji o zakwalifikowaniu\* należy dokonać wpłaty za wyżywienie w kwocie 500 PLN/1 os. na konto Hotelu Fajkier, w którym odbędzie się trening.

\*(osoby zakwalifikowane będą poinformowane telefonicznie bądź mailowo)

Wierzymy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci